

# 学ぼう、地域のあれこれ

## 姿勢から心と身体之美と健康を ～魅せる大人の姿勢術～



**講師** 姿勢ウォーキング&ボディスタイリスト

**比嘉美佐子氏 (ひが みさこ)**

沖縄県生まれ。モデルとして東京を中心に数々のコレクション・オートクチュール・ブライダルショー等に出演。フィニッシングスクール『ジョン・ロバート・パワーズ』終了後、モデルのキャリアを活かしトータルアドバイザーとしての活動を始める。企業研修やイベント講師の他に、センスアップアドバイザーとしての活動。モデルやミス・プロモーションガールのレッスンや育成も数多く手がける。

☆ミスユニバースさいたま 2017 育成・指導 ☆ミスブライダル 2016・2017 ウォーキング指導・特別審査員

☆『一般社団法人 地域復興美と笑顔をつなぐ会』理事 ☆『一般社団法人 日本未病システム学会・メンタルヘルス部会』所属

魅ボディ研究所 [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/mibody](https://peraichi.com/landing_pages/view/mibody)

**日時** 平成29年 5月23日(火) 13:30~15:00

**会場** 石巻グランドホテル (石巻市千石町2-10 TEL0225-93-8111)

**聴講料** 無料 **定員** 50名 (定員に達し次第締め切り)

**申込** 下記申込書をご記入の上、FAXにてお申込み下さい (先着順)  
なお、準備の都合上 5月19日(金)までのお申込をお願い致します。

**主催** 公益社団法人石巻法人会女性部会  
TEL:0225-93-6704 FAX:0225-93-6705

【注】事前登録が必要でございますので、予めFAX及び電話のご連絡をお願い致します。  
ご連絡がないと当日お断りすることがありますのでその場合ご了承くださいませようお願い致します。

切り取らずにこのままFAXしてください

石巻法人会 事務局 行 FAX:0225-93-6705 知って得するシリーズ参加申込書 平成 年 月 日

事業所名 ※任意		TEL	
住所		FAX	
氏名		氏名	

※ご記入いただきました情報は、当会からの各種連絡・情報提供にのみ利用させていただきます。

※当会から連絡が無い限り、受講可能ですので、当日は直接会場へお越しください。