

主催：公益社団法人石巻法人会女性部会



# 防災料理教室

部会員の皆様には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
さて、毎年恒例となりました防災料理教室を、今年度も行うことになりました。  
つきましては、継続してビニール袋を使用してご飯を炊き、そのほかに、簡単にできる料理法を、JA いしのまき女性部様のご協力でお送り開催いたします。  
是非、ご参加下さいますようご案内申し上げます。

## 記

日 時： 11月 2日 (金) 午前 11 時～午後 1 時頃  
場 所： JA いしのまき女性部 (石巻市中里 5 丁目) (Tel22-1111)  
内 容： “米粉を使った料理及び防災・炊き出し等に役立つ料理”  
用意するもの： エプロン・三角きん (パンダナ可)  
参加費： 無 料

※準備の都合上、法人会事務局 (Tel93-6704/Fax93-6705) へ  
お申込下さい。

----- き り と り -----

## 11/2 防災料理教室申込書

事業所名		電 話	
参加名			