

主催：公益社団法人石巻法人会女性部会



# 防災料理教室

部会員の皆様には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、毎年恒例となりました防災料理教室を、今年度も行うことになりました。

つきましては、継続してビニール袋を使用してご飯を炊き、そのほかに、簡単にできる料理法を、JAいしのまき女性部様のご協力で下記のとおり開催いたします。

是非、ご参加下さいますようご案内申し上げます。

## 記

日 時： 11月 2日（金）午前11時～午後1時頃

場 所： JAいしのまき女性部（石巻市中里5丁目）（TEL22-1111）

内 容：“米粉を使った料理及び防災・炊き出し等に役立つ料理”

用意するもの： エプロン・三角きん（パンダナ可）

参 加 費： 無 料

※準備の都合上、法人会事務局（TEL93-6704/Fax93-6705）へ

お申込下さい。

----- きりとり -----

## 11/2 防災料理教室申込書

事業所名		電 話	
参加名			