

いのまき

2010.12.1
196号

発行/ 監 石巻法人会
広報委員会

〒986-0032
石巻市開成一番地35
(石巻ルネッサンス館1F)
TEL(0225)93-6704
FAX(0225)93-6705

ホームページ <http://www.i-houjinkai.jp>
E-mail : info@i-houjinkai.jp



主 な 内 容

平成22年度納税表彰式・優良申告法人表敬……………2

平成23年度税制改正要望陳情
税務署長よりエコキャップ恵贈

全国青年の集いとちぎ大会……………3

女性部会視察研修会
県連女性部会第2回連絡協議会
第29回会長杯ゴルフ大会

法人会 平成23年度税制提言……………4～5

対談 法人会大型保障制度創設40周年に向けて…6～7

タックスインフォメーション……………8

石巻歴史散歩 シリーズⅢ「国内外に通じた石巻港」…9
委員会コラム
哀悼録

企業紹介……………10

知っていました？こんな企業があるのを

「JAいのまき女性部」

行事予定

平成22年度納税表彰

平成二十二年の納税表彰式が十一月十一日、石巻グランドホテルにて挙行政され、当会より平塚会長が来賓として出席しました。

高砂知章氏が石巻税務署長より納税表彰を受け、石巻地区青色申告会連合会副会長の安藤忠芳氏が仙台南国税局長納税表彰を受彰しました。

今年度は、当会の常任理事、大森宣勝氏と、同じく常任理事の千葉政武氏、そして石巻地区青色申告会連合会理事の

また、当会の近江恵一氏（株石巻青果）が、優良申告法人として、石巻税務署長の表敬訪問を受けました。



石巻税務署長よりエコキャップ恵贈

石巻法人会青年部会で行なっている社会貢献事業「エコキャップ収集活動」に対し、石巻税務署でも収集活動を行っていた

達にワクチンを贈る活動に寄付させていただきます」と答えました。

税務署の署内で集めたキャップをこの度、稲垣署長より直接、鶴岡青年部会長へ贈呈されました。

鶴岡部会長は「署内皆様のご協力に感謝いたしますとともに、責任をもつて、世界の子ども



平成23年度税制改正に関する提言書提出

第二十七回全国法人会全国大会熊本大会において決議された「平成二十三年税制改正に関する提言」（関連内容4頁）を石巻法人会平塚会長

はじめとする正副会長で、安住衆議院議員、亀山石巻市長、黒澤石巻市議会議員、阿部東松島市長、安住女川町長へ提出し、税制改正に関する提言を行なうてまいりました。



全国青年の集いとちぎ大会

とちぎ見(けん)・聞(ぶん)・論(ろん)・み(み)んなで見よう!いろいろな聞こう!楽しく論ろう!をテーマに、第二十四回法人会全国青年の集いとちぎ大会(十一月十四日〜十五日)が開催されました。

当会青年部会より、鶴岡部会長、高橋監事、菅松幹事、事務局の四名で参加してまいりました。

式典後に行なわれ

た記念講演は、落語家の三遊亭円楽師匠が「笑顔の日本語」ユーモアコミュニケーション「〜」と題したお話をいただき、笑いながらもコミュニケーションの大切さを感じさせられました。

また、翌日は大谷石の記念館を観光し、



幻想的な地下の石切り場跡を見学しました。

女性部会視察研修会

去る十月五日〜六日の日程で、石巻法人会女性部会視察研修会がおこなわれました。

今回は、国会議事堂とジブリの森美術館をメインに東京方面の視察研修会となりました。

高橋部会長はじめとする総勢二十名の参加となり、終始バスでの移動で、車窓より建設中の東京スカイツリーを見学後、浅草にて昼食、午後からは

旧岩崎邸の庭園とメインの国会議事堂の見学を行いました。

翌日は、三鷹へ移動、ジブリの森美術館にて、宮崎駿ワールドを満喫後、都心に戻り帝国ホテルでのランチを楽しんで帰路につきました。



第29回 会長杯ゴルフ大会

十月二十二日、松島チサンカントリークラブにて、第二十九回会長杯ゴルフ大会が開催されました。

当日は、好天の中、二十三名の皆様が参加して行なわれ、高スコア、迷プレー?が続出し、会員親睦の絶好の機会となりました。

その結果、大同生命保険(株)東北地区営業本部の千田部長が優勝杯を手にしました。

県連女性部会 第2回連絡協議会

十月三十一日(日)、志津

川の南三陸ホテル観洋において、県連女性部会第二回連絡協議会が開催されました。

来年四月に行なわれる、全国法人会女性フォーラムみやぎ大会の第一回実行委員会もあわせて開催され、各単位会での役割を確認しました。

その後、懇親会に入り、女性フォーラム決起大会と銘打って、各単位会ごとにステージに上がり、フォーラムに向けた思いを披露しました。当会は参加者全員で、「桃生のは



ねこ踊り」を披露しました。

行財政改革を推進するため、 議員・公務員定数の大胆な削減を

《法人会 平成23年度税制提言》

法人会は、全国からの要望事項を集約し、平成23年度税制改正に望む「提言」をまとめ、政府・国会はじめ関係省庁に対して、その実現を求めて活動を始めました。

多岐にわたる財政や税目への提言を行っていますが、主旨を要約掲載し、お知らせさせていただきます。



国・地方のあり方

国・地方の役割分担の明確化、行政効率化に伴う歳出削減などの実効ある政策を求めたい。

広域自治体や道州制の導入を通じて、さらに徹底した行財政改革を推進すべきである。

また、分権型システムの確立のために、国から地方への補助金の削減、地方交付税改革、税源移譲の三位一体の改革の流れを止めてはならない。

税制改革のあり方

地域経済に担い手であり、我が国経済の礎たる中小企業が社会経済への貢献が持続できる環境を整備する上から、法人税率の引き下げ（軽減税率のさらなる引き下げ）と事業承継税制の確立を強く求める。また、社会保障を支えるため、今後、消費税の役割を強化する必要がある。

しかし、徹底した歳出削減・合理化を同時に行うべきである。

経済・財政・社会保障制度の改革

我が国財政は財政収支の黒字化を図らなければ債務残高は減らず、健全化への道は険しい情勢にある。抜本的な歳出削減・歳入増加のための一体改革を行い、国民負担率を増やさない小さな政府を目指すべきである。

併せて、どのような社会保障制度を構築するのか、どの成長分野にどう投資するなどの制度設計を行い、財源としての消費税増税について国民に分かりやすく説明すべきである。

行財政改革の推進

政府の行財政改革は、民間のリストラに比べまだ不十分であり、特別会計の改革をはじめ、徹底した予算や事業の無駄の見直しを図るべきである。

また、公務員改革についても制度の根幹に切り込むような改革を期待するとともに、国会議員・地方議員の大胆な削減も急務である。

法人税引き下げと事業承継税制の確立を
最重要課題に要望する法人会！

**法人実効税率は欧州・アジア主要国並みの
30%以下に引き下げを！**

40・69%と高い我が国の法人税の実効税率は、欧州・アジア諸国の20%台に及ばない状況にあり、国際競争力強化や産業の空洞化防止、さらには外国資本の投資促進の観点から、大幅な引き下げが必要である。

中小企業の軽減税率は平成21年度に2年間の措置として18%に引き下げられたが、これを時限措置ではなく恒久化するともに、適用課税所得金額を800万円以下から1600万円程度まで引き上げるよう求める。

交際費課税の定額控除限度額（600万円）をさらに引き上げるとともに、損金不算入割合の撤廃と資本金の規模制限の弾力化等の改善を求める。

**所得税は広く薄く負担を求め、
基幹税としての役割強化を！**

就業形態の多様化などにより非納税者の増加がみられ、基幹税としての所得税の機能を回復させるため、税負担の歪みを是正し、広く、薄く負担を求めるべきである。

所得税・住民税の諸控除は、負担の公平化・税制の簡素化、少子高齢化・雇用慣行の変化、ライフスタイルの多様化など、社会構造の変化に応じ、抜本的に見直すべきである。

給与所得控除は、必要経費の概算控除という制度趣旨としては、その水準が高すぎるなどの指摘もあり、特定支出控除の拡大と併せて見直す必要がある。

少子化対策への税制面の配慮として、児童に対する税額控除制度の創設を求める。



**税制の抜本改革を行い、
元気な日本の復活を！**

**適用要件を緩和・是正し、
企業の継続に役立つ事業承継税制を！**

平成21年度税制改正で、事業承継者を対象にした相続税及び贈与税の納税猶予制度が創設されたものの、事業用資産を一般資産と区別し、事業用資産の課税を軽減あるいは控除する欧米の制度と比べ、内容・要件等が不十分である。欧米並みの本格的な事業承継税制の確立を強く求める。

**歳出・歳入の全体的な見直しの中で
消費税率引き上げの議論を！**

少子・高齢化による財政需要が拡大し続ける中で、消費税率を引き上げざるを得ないと認識する。

しかし、同時に行財政改革の徹底、歳出の削減・合理化などを行うべきであり、さらに構造改革の進展や景気情勢などを配慮すべきである。

福祉社会の中で受益と負担の在り方について国民のコンセンサスを構築するとともに、具体的な消費税制度の在り方や運用などについて整備を行い、国民の不安を可能な限り除去したうえで、税率の引き上げを行うべきである。

対談 法人会 大型保障制度創設 40周年に向けて



大川厚生委員長

坂元営業本部長

ところで、厚生委員長に就任されて今年は何年目でしたらっしゃいますか。

【大川】県連の厚生委員長は5年目です。

平成13年に仙台北法人会の理事と支部長に就任しまして、その際に仙台北法人会の厚生委員長にも就任しましたので、10年目になりますから、厚生委員会一筋ですよ。

そういえば、当時は大型保障創設30周年の節目でしたから、早いものです。

40周年に向けて、「ホップ・ステップ・ジャンプ」で言えば、今年は「ステップの年」ですね。

【坂元】委員長、ご一緒にステップを踏んでください！（笑）

さて、法人会と大同生命の関係は制度が発足した昭和46年に遡りますが、当時としては本当に画期的な制度を法人会がお考えになり、それを当社が受託させていたっている訳です。

【大川】発足にあたり、全法連が保険会社数社に保障内容を提示させたところ、

大同生命1社だけが1億円という高額保障を提示されたそうですね。

当時の1億円は今の貨幣価値でどの位ですか。

【坂元】以前調べたところ、政府の発表する価格指数（総合）のデータによりますと、今は約3倍になっているそうです。

つまり、当時の1億円は現在の約3億円ということになりますね。

また、当時のパンフレットには1億円というのが、かなりセンセーショナルに表示されていたまして、保険料は50歳男性で5,000万円コースが月々83,000円です。

今同じ保障内容で加入するとすれば26,000円です。から、3分の1以下ですね。

【大川】今では約18万社で採用されているということですから、それだけ会員企業のお役に立っているわけですね。

【坂元】平成21年度の1年間だけでも宮城県で1,020件の119,540万円、全国で59,565件の599億

円もの保障金をお支払いしています。

制度発足からは宮城県で25,755件の約319億円、全国で1,708,002件の2兆299億円です。

【大川】桁が違いますね。経営者向けとしては日本一でしょう。

できるだけ病気や事故には遇いたくないですが、折角加入しているのですから何かあったときは保障されているという安心感が欲しいですから。

やはりAIU社とのセット制度「総合型」をラインナップしているから保障の範囲が通常の経営者保険と比較して保障の範囲が幅広い。

【坂元】そう思います。

【大川】厚生委員長として、事務手数料という財政基盤の面からも、また保障の幅広さにおいて多くの会員にお役に立っているこの制度を発展させて、より多くの会員さんに知っていただきたいと思っています。

【坂元】ありがとうございます。

「経営者大型総合保障制度」は法人会会員企業の継続的發展を図るため、経営者・役員・従業員の万のときの保障制度として昭和46年に創設され、平成23年に創設40周年を迎えます。

である大同生命保険株式会社東北地区営業本部長の坂元和也氏と社団法人宮城県法人会連合会および社団法人仙台北法人会の大川明雄厚生委員長に「大型保障制度のあゆみとこれから」についてお話をいただきました。

.....

【坂元】大川委員長には大型保障制度の推進で大変お世話になり、有難うございます。

この制度をいつ頃お知りになったのでしょうか。

【大川】約10年前に大同生命の推進員から熱心に勧められて加入の手続きをした思い出があります。

【坂元】やはり推進員の熱心な勧めは大切ですね。



ます。

当社としても法人会に貢献できることは非常にうれしいことです。

我々ももっと頑張らねばと思います。

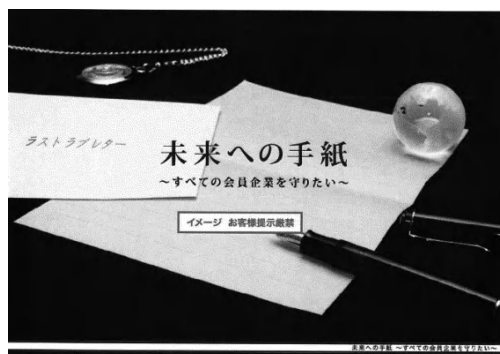
【大川】ところで、創設40周年に向けて重要なことは何でしょうか。

【坂元】そうですね、一言で言えば「ご加入企業様を着実に増やす」ということです。

ところが、推進員が訪問させていただいても、なかなか話を聞いていただけないケースが多いのです。

もちろん、法人会の大型

保障制度は団体の割引を適用していますので、一般の経営者保険に比べて掛金が安いというメリットもある訳ですが、なかなかそこまでじっくり話を聞いていただけない。今年度は「メッセージブック」未来への手紙」を新規作成して、会員企業の皆様に経営者保障の意義をお伝えする活動を推進しています。



【大川】私たち厚生委員会のメンバーが事前に会員企業へお話をしきつかけを作っておいたり、時には同行すれば話を聞いてもらえるのでは。

【坂元】同行までしていただ

けると推進員も心強いですね。

推薦状を書いていただくことも大きな力となります。

現在、全国でこの「ビックハート・ネットワーク」という推薦運動を展開していますので、是非ともご協力をいただければと思います。

【大川】厚生委員会では最近「経営者のリスクマネジメント」大型保障制度の特色についてパワーポイントで見せていただいたのですが、より多くの機会に会員さんに見てもらいたいですね。

【坂元】そうですね。

ご覧いただければ、大型保障制度へのご理解やメリットもお分かりいただけると思います。

【大川】来年度に創設40周年を迎えるにあたり、我々も目標を持つて進んでいきたいと思っています。

それにはまず、結果を出すのが一番ですね。

私一人の力は限られていますので、役員の皆様・厚生委員会の皆様にご協力をい

ただき、そして何よりも大同生命さんのご協力が必要で

す。また、組織委員会との連携になりますが、会員増強へもご協力いただいております。

【坂元】その大型保障推進目標ですが、21年度は6単

位会で目標達成できました。今年度は全単位が目標達成できるよう努力いたします。

会員増強も引き続き自主目標の達成に向けて活動してまいります。

【大川】よろしく願ひします。

やはり、各10単位の推進目標の達成の積み上げが宮城県連の目標達成に繋がりますが、21年度「ホップの年」はあと一歩目標に届かず、厚生委員会一同本来にくやしい思いをしたんです。

そういう意味からも、今年度「ステップの年」は楽しみです。

【坂元】はい。大型保障制度の良さを会員企業の皆さまに知っていただくためには、

私たち大同生命の熱い想いをお伝えすることが重要と考えており、今年4月に「クレド」(行動指針)を策定し、活動前に全員で唱和しています。

その中には、中小企業を守り続けることを使命とし、誇りと自信と責任感をもって大型保障制度の普及推進に取り組むことが書かれています。

これからも「クレド」の使命感を持って、多くの会員企業さまにご採用いただけるよう制度推進をしていきます。

【大川・坂元】ありがとうございました。

Grand Credo ～ Be Hopeful ～

わたしたちは、中小企業を守りつづけることを使命とし、
経営者、従業員、そのご家族にとって、
かけがえのない存在でありつづけます。

わたしたちは、高い倫理観のもと、誠意を込めて
「最高の安心」と「最大の満足」をお届けします。

わたしたちは、使命を全うするために、
お客さまの立場に立ったコンサルティングに
全力を尽くします。

わたしたちは、「経営者大型総合保障制度」に、
誇りと自信と責任感を持ち、普及推進に取り組みます。

わたしたちは、高いコンプライアンス意識を持ち、
お客さまに信頼される行動をします。

タックス・インターネット

◎平成23年の所得税から扶養控除について次の事項が改正されます。

1 年齢16歳未満の扶養親族に対する扶養控除が廃止されます。

扶養親族のうち年齢16歳以上の人(平成23年分の所得税については、平成8年1月1日以前に生まれた人)は「控除対象扶養親族」ということとされ、扶養控除の対象とされます。

(注) 障害者控除は、扶養親族が年齢16歳未満である場合においても適用されます。

2 特定扶養親族の範囲が、控除対象扶養親族のうち年齢19歳以上23歳未満の人(平成23年分の所得税については、昭和64年1月2日から平成5年1月1日までの間に生まれた人)に変更されます。

3 源泉徴収税額表においては扶養親族の人数など(扶養親族等の数)に応じて税額を算出することとされました。

4 これらの改正は、平成23年

分以後の所得税(給与等に対する源泉所得税については平成23年1月1日以後支払うべき給与等)について適用されます。したがって本年(平成22年)分の所得税については、従前どおりの控除が適用されます。



◎法定調書の作成・提出はパソコンでe-Taxでもっと便利に！

1 提出が便利

自宅やオフィス、税理士事務所からインターネットを利用して法定調書等を税務署に提出することができます。

2 作成が便利

画面に表示される法定調書等の様式に必要な事項を入力するだけで、法定調書や法定調書合計表が作成できる上、支

払者の氏名や住所等があらかじめ画面に表示されますので入力の手間も省けます。

① e-Taxは、インターネットで法定調書の作成及び提出のほか、国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きができる便利なシステムです。

② e-Taxをご利用いただくためには、次のものが必要となります。

▽必須環境を満たすパソコンとインターネットが利用できる環境

▽電子署名用の電子証明書

▽電子証明書がICカードに格納されている場合には、ICカードリーダー

③ e-Taxを利用するためには、開始届出書の提出が必要です。

開始届出書は、e-Taxホームページからオンラインで提出でき、利用者識別番号等がオンラインで発行(通知)されます。

利用者識別番号の取得後、電子証明書等の初期登録を行ってください。

詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

3 提出期限等について

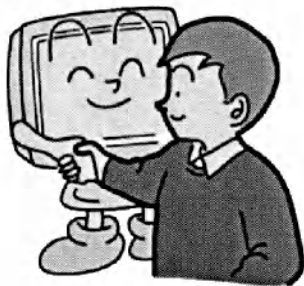
主な法定調書は、平成23年1月31日(月)までに所轄税務署長(給与支払報告書・特別徴収票については、関係市区町村長)に提出しなければなりません。

4 法定調書の提出範囲の金額基準の判定及び記入方法について

① 提出範囲の金額基準の判定に当たっては、原則として消費税等の額を含めてください(消費税等の額が明確に区分されていない場合には、その額を支えありません)。

② 支払金額の記入に当たっては、原則として消費税等の額を含めて記入してください(消費税等の額が明確に区分されていない場合には、その額を含めず記入してください)。

③ 消費税等の額が明確に区分されている場合には、その額を含めず記入してください(消費税等の額が明確に区分されていない場合には、その額を含めず記入してください)。



ありませんが、その場合には、「(摘要)」欄にその消費税等の額を記入してください。」

国税電子申告・納税システム

e-Tax

納税にはダイレクト納付が便利です！

e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預貯金口座から、簡単なクリック操作で即時又は期日を指定して納付することができます。

※事前にダイレクト納付利用届出等の届出が必要です。
※届出から利用可能となるまで、1か月程度かかります。

国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きがインターネットで行えます。

e-Taxを利用して所得税の申告をするとこんなメリットが！

最高5,000円の税額控除

添付書類の提出省略

還付金がスピーディ

ご利用に際し条件、注意事項があります。

イータックス

検索

法人会は会社経営の効率化のためにe-Taxの普及を支援しています。詳しくはホームページでご確認ください。

法人会

いしのまき歴史散歩

石巻千石船の会

会長 邊見 清三

第三回 国内外に通じた石巻港

石巻は江戸時代の初め、太平洋に面した北上川河口に開港した仙台藩の港町です。

石巻港は東廻（ひがしまわり）海運の要港として全国に知られ、その賑わいは奥州随一と

称され、石巻港の千石船は、北は津軽海峡から日本海側の新潟・佐渡間を、南は江戸や大坂へと往来し、大坂を基点とする西廻海運と接続、日本近海航路の東半分をカバーする重要な役割を担いました。

仙台藩の江戸廻米に従事した千石船は、ときには海難事故に遭遇し大きな犠牲を払っています。漂着の足跡を辿ると、国内は北海道から九州まで、伊豆七島や奄美大島・琉球などの離島はもとより、鎖国によつて海外渡航が禁止されていましたが、期せずして国外の漂着先は、北はアリニューシヤン列島から南は中国・ベトナムなどに及び、なかでもロシア領のア列島に漂着した若宮丸の乗組員4名は10年後に長崎に帰国、世界一周を果たした最初の日本人となったことで知られます。

鎖国下であっても、海には

外国船の来航を妨げられないものがあり、石巻地方にも来航や漂着があり、石巻の先に広がる海は海外に通じる道でもありました。

元文元年（1736）5月、ロシアの北太平洋探検隊船が網地島沖に停泊。黒船を発見した島民は船に乗り込みドラマチツクな国際交流を繰り広げています。

寛政8年（1796）6月、中国広東省の漁船が本吉郡大室浜（現石巻市北上町）に漂着。乗組員は浜の漁民によつて救出され、筆談による交流が行われていました。

日本が開国した後の安政2年（1855）6月、アメリカ測量船が食糧と燃料を求めて川口から門脇村の津方会所地先に来航。初めて目にする異国人に興奮した数千人の見物人が川岸に押し寄せています。

海に開かれた石巻港は、石巻地方の産業経済の発達や歴史文化の形成に大きな役割を果たし、海外雄飛の精神風土を醸成し、石巻人にその重要性を認識させてきました。

明治以降も石巻はその未来を太平洋に見出し、港湾整備に情熱を傾けています。

東北開発の拠点となるべく着工した日本初の近代港湾・野蒜港は工事半ばで挫折しましたが、三陸漁場を始めとする

漁船漁業への転換を図り、水産加工業・造船業を発達せせると共に石巻港の整備に努め、

昭和初期には有数の漁業基地・水産都市として再生します。港湾整備は石巻工業港・日和

港へと引き継がれ、変貌を遂げたこんにちの海運都市・石巻となっています。

石巻マリンスターライト

今年も「石巻マリンスターライト」が12月10日（金）より点灯されます。3年目となります。本年はライトアップ場所を中瀬公園まで拡大しての開催となります。不肖私も昨年度より、まちづくり団体「石巻まちづくりギルド」の一員として実行委員会の末席を汚し企画・運営に参加させて頂いております。昨年度は石巻駅前前に特設ステージを設置し、石巻出身のシンガー月島カリンさんを招聘しミニコンサートや旧ペアーレ石巻から駅前まで市民の皆様が自由参加できるサンタパレードを開催しました。さて、この「サンタパレード」。

「おしよすが（マンガのコスプレも可）形式として、豪華賞金を出させていただきます。是非会社の忘年会の飲み代の一助（う）やスポーツの運営費の一部に充当すべく、奮ってご参加ください！詳細は今回の広報誌と同等送されているチラシをご覧ください。（Y・S）

「この「真冬のイベント」！昨年初体験だったのですが、最早厄年も突破した身には寒さが骨見に染みます。ぜひご来場者の皆様と共に「巻汁」で温まりたいと思います。みなさん、マリンスターライト見に来てくださいます。

哀 悼 録

▼九月四日 仲東工業(株) 代表取締役社長 安達昭殿逝去

▼九月七日 (有)阿部慶工務店 代表取締役 阿部慶二郎殿逝去

▼九月十一日 (株)阿部直商店 代表取締役 阿部柊明殿 ご母堂 阿部せつ子殿逝去

▼九月十九日 (株)中村商店 代表取締役 中村祐次殿逝去

▼十月六日 (有)梶原総建 代表取締役 梶原弘毅殿 尊父 梶原修一郎殿逝去

▼十月十四日 (医)社団伊藤内科クリニック 代表 伊藤健一殿 ご母堂伊藤藤子殿逝去

▼十一月二日 (株)橋本道路 代表取締役 橋本孝一殿 ご母堂 橋本とき子殿逝去

▼十一月七日 大い電気システム(株) 代表取締役 阿部繁夫殿 ご母堂 阿部ちなよ殿逝去

▼十一月十三日 (協)丸協理事長 河村五郎殿 ご令室 河村桂子殿逝去

知ってました？

こんな企業があるのを。

今号の企業紹介コーナーは、地元産の「米」を素材に、新たな食材を開発して、様々な料理を研究している、JAいしのまき女性部を訪ねてみました。



今年の四月に、JAいしのまき独自の厳しい栽培基準で育てたお米で「米粉」を作り、販売を開始しました。その米粉を利用して、ご家庭でも作れる様々な料理の可能性を研究している、JAいしのまき女性部の渡辺会長にお話を伺ってまいりました。



●米粉について教えてください

米粉とは、うるち米を粉碎して、粒子の細かい粉にしたものです。同じうるち米の仲間として、上新粉、上粉があります。米粉と上新粉、上粉の違いは粒子の細かさの違いにあります。



●小麦粉との違いは？

最大の違いは、米粉にはグルテンが含まれていないことです。このため、天ぷらの衣として使うとき、小麦粉のように混ぜすぎに気を使うことがなく、料理初心者にも扱いやすい粉といえます。又、米粉の方が小麦粉よりも低カロリーです。

●「さらりんこめ粉」と「ふんわりこめ粉」とあるようですが、それぞれの特徴は？

「ふんわりこめ粉」には、グルテンを加えているので、パン作りに適しています。「さらりんこめ粉」は、様々な調理に対応でき、ケーキや天ぷらの衣、カレーやシチューのつなぎに利用できます。

●JAいしのまき女性部さん



では、米粉専用レシピを作成しているとか？

はい、JAいしのまき女性



部では、JAいしのまきの米粉専用レシピを作成しています。JAいしのまき女性部会員、こめ粉ろりん倶楽部会員へ毎月配布しています。他にも、様々な女性の会の方々と連携し、米粉を使った調理教室も開催し、米粉の可能性を勉強しております。これからも、地元のおいしいお米を使つての料理を楽しみながら広めていきたいと考えています。

JAいしのまき女性部

石巻市中里五丁目一十二

TEL二二一 一一一

行事予定 (12/1～)

- 12月1日(木) 県連公益法人制度改革検討委員会 16時 大同生命保険仙台支社
- 12月6日(月) 納税表彰並びに優良申告法人祝う会 18時 割烹滝川
- 12月14日(火) 県連公益法人制度改革検討委員会作業部会 16時 大同生命保険仙台支社
- 12月17日(金) 県連職員研修会 13時 ホテルレオパレス仙台東口
- 12月22日(水) 女性部会フラワーアレンジメント教室 14時 石巻ルネッサンス館
- 1月21日(金) 県連事務局長会議 13時 県連事務局内
- 1月28日(金) 新春講演会並びに新年賀詞交歓会 15時 石巻グランドホテル
- 2月1日(火) 県連合同委員会
- 2月2日(水) 法人税務大学講座(～4日までの3日間) 14時 石巻ルネッサンス館
- 2月10日(木) 県青連第3回例会
- 2月10日(木) 県連厚生委員会
- 2月16日(水) 全法連税制セミナー
- 2月18日(金) 県連組織委員会
- 2月23日(水) 新設法人説明会 14時 石巻ルネッサンス館
- 2月25日(金) 県女連第3回連絡会
- 2月25日(金) 県連事業委員会
- 2月28日(月) 県連事務局長会議
- 2月中旬頃 「就業規則を整備するためのチェックポイント」

※他講習会、会議等の日程は決まり次第随時お知らせいたします