

いのまき

ホームページ <http://www.i-houjinkai.jp>
E-mail : info@i-houjinkai.jp

2015.3.31
207号

発行／公益社団法人
石巻法人会
広報委員会
〒986-0032
石巻市開成一番地35
(石巻ルネッサンス館1F)
TEL (0225) 93-6704
FAX (0225) 93-6705
印刷／(株)松弘堂

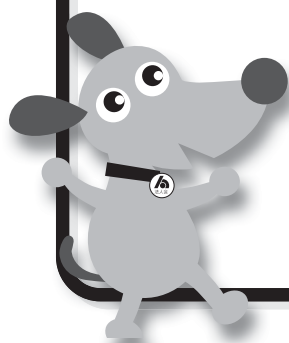


平成26年度 公益社団法人石巻法人会新春講演会

講師 経済ジャーナリスト 須田 慎一郎氏
演題 「日本再生への展望～舞台裏から見た政治経済～」

主 要 内 容

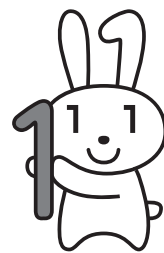
- 平成26年度 公益社団法人 石巻法人会新春講演会写真…………… P 1
- 石巻税務署からのお知らせ「社会保障・税番号制度の早わかり」… P 2、3
- 事業報告…………… P 4、5
- 対人関係をほぐす「たった二つの方法」…………… P 6
- 正しいメガネレンズのお手入れ…………… P 7
- 新入会員の紹介及び哀悼録・行事・各セミナー予定・クロスワードパズル…………… P 8



社会保障・税番号制度の早わかり

社会保障・税番号制度の概要

- 社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）が導入されます。
- 平成27年10月から、個人番号・法人番号が通知され、平成28年1月から順次利用が開始されます。
- 税分野では、申告書や法定調書など、税務署に提出する税務関係書類に個人番号・法人番号を記載することによって、税務行政の効率化及び納税者サービスの向上などが期待されています。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

個人番号について

- 個人番号は、12桁の番号で、住民票を有する国民全員に1人1つ指定され、市区町村から通知されます。また、住民票を有する中長期在留者や特別永住者等の外国籍の方にも同様に指定・通知されます。
- 個人番号は、「通知カード」により、住民票の住所に通知されます。
- 個人番号の利用範囲は、番号法に規定された社会保障、税及び災害対策に関する事務に限定されています。

法人番号について

- 法人番号は、13桁の番号で、設立登記法人などの法人等に1法人1つ指定され、国税庁から通知されます。なお、法人の支店や事業所には指定されません。
- 法人番号は、書面により通知を行うこととしており、例えば、設立登記法人については、番号の指定後、登記上の本店所在地に通知書をお届けします。
- 法人番号は個人番号とは異なり、原則として公表され、どなたでも自由にご利用いただくことができます。

税務関係書類への番号記載時期について

- 申告書及び法定調書などを提出する方は、これらの税務関係書類に個人番号や法人番号を記載することが求められます。
 - ① 所得税：平成28年1月1日の属する年分以降の申告書から
 - ② 法人税：平成28年1月1日以降に開始する事業年度に係る申告書から
 - ③ 法定調書：平成28年1月1日以降の金銭等の支払等に係る法定調書から（※）
 - ④ 申請書・届出書：平成28年1月1日以降に提出すべき申請書等から
- （※）法定調書の対象となる金銭の支払を受ける者等の番号も記載する必要があります。

特定個人情報の保護措置の必要性

- 番号法（行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律）では、個人番号の漏えいや悪用などのリスクから特定個人情報（個人番号をその内容に含む個人情報）を守るため、個人番号の利用範囲や提供を制限するなど、特定個人情報の取扱いについて厳しい保護措置を定めています。

個人番号の提供を受ける場合の本人確認方法

- 個人番号が記載された申告書等を提出の際には税務署等で本人確認をさせていただきます。

本人確認を行うときに使用する書類の例

- 1 個人番号カード（番号確認と身元（実存）確認）
- 2 通知カード（番号確認）及び運転免許証、健康保険の被保険者証など（身元（実存）確認）

- ・通知カードとは、本人の氏名、住所、生年月日、性別、個人番号が記載されたカードです。
- ・個人番号カードとは、本人が市区町村に交付を申請し、通知カードと引換えに交付を受けるカードです。個人番号カードには、本人の氏名、住所、生年月日、性別、個人番号等が記載され、本人の写が表示されます。

表面(案)



裏面(案)



◎社会保障・税番号制度の詳細やお問い合わせは

社会保障・税番号制度の最新情報やお問い合わせ

- ・内閣官房「社会保障・税番号制度」ホームページ
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html> (マイナンバー)
- ・マイナンバーのコールセンター（全国共通ナビダイヤル） **0570-20-0178**
※ ナビダイヤルは通話料がかかります。平日9時30分～17時30分（土日祝日・年末年始を除く。）

国税に関する社会保障・税番号制度（法人番号を含む）の最新情報

国税庁ホームページのトップページ下段の  **社会保障・税番号制度** をクリック
<http://www.nta.go.jp/sonota/sonota/osirase/mynumberinfo/index.htm>
最新情報は、随時更新していきますので、お知らせコーナーをご覧ください。

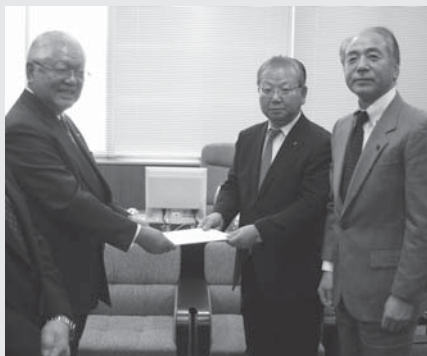
本部会

地方自治体・国会議員に対する 税制改正要望活動の実施

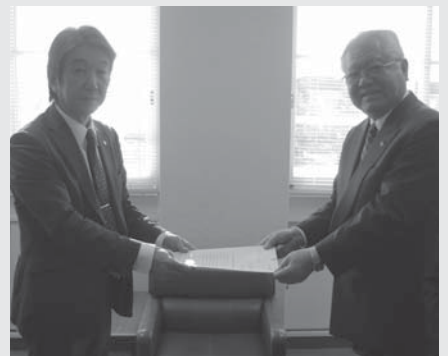
日時 平成26年12月18日(木)・19日(金)・1月29日(木)



【石巻市】



【石巻市議会】



【東松島市】



【女川町】



【安住淳事務所】



【勝沼栄明事務所】

事業 報告

本部会

青年部会

婦人部会

石巻税務署へ新年の表敬訪問



日時 平成27年 1月6日(火)
会場 石巻税務署

新春講演会並びに賀詞交換会



日時 平成27年 1月28日(水)
会場 石巻グランドホテル
講師 経済ジャーナリスト 須田慎一郎 氏

役職員研修会



日時 平成27年 2月16日(月)
会場 石巻グランドホテル
講師 株式会社ホップステップ 取締役社長 島田新一郎 氏



「e-Tax」なら国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続がインターネットで行えます。

電子申告で
効率UP!

国税電子申告・納税システム
e-Tax

納税にはダイレクト納付が便利です!

e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした
預貯金口座から、簡単な操作で即時又は期日を指定して
納付することができます。

※事前にダイレクト納付特約口座を指定しておく必要があります。
※届出書の届出日から利用可能となるまで、1カ月程度かかります。

所得税及び復興特別所得税の確定申告期間中は
e-Taxが24時間利用[※]できるので、
国税庁HP「確定申告書作成コーナー」を利用して
申告書等を作成すれば、時間を問わず自宅の手続が
行えます。 ※メンテナンス期間を除きます。

e-Taxを利用して所得税及び復興特別所得税の
申告をするとこんなメリット!

添付書類の提出省略 還付がスピーディ

(注) 追加申告期間中のみ利用可能。税務署からの届出は必ず申告書に添付することになります。

法人会 法人会は会社経営の効率化のために
e-Taxの普及を支援しています。

さらに詳しくは WEB イータックス 検索
www.e-tax.nta.go.jp

経営セミナー

**「100日で自社を再生させる法
V字回復の特効薬100日戦争のすすめ」**

日時 平成27年2月16日(月)
会場 石巻グランドホテル
講師 未来事業株式会社 代表取締役 吉岡 憲章氏



経営セミナー

**「あなたの会社が劇的に変わる!
採用・退職・賃金・就業規則・経営課題解決セミナー」**

日時 平成27年3月5日(木)
会場 石巻グランドホテル
講師 株式会社ブレイン・サプライ 代表取締役 岡 弘己氏



健康医学セミナー

「大丈夫ですか、あなたの生活習慣」

日時 平成27年2月26日(木)
会場 石巻グランドホテル
講師 社会医療法人 将道会 総合南東北病院
健診センター臨床検査技師 大畑 健氏
健診センター保健師 境 ひどみ氏

演題 「沈黙の臓器に注意しましょう～超音波検査で見るお腹のなか～」
「中高年に知ってほしい話～痛風と糖質異常」



**宮城骨髄バンク登録推進協議会
「第15回いのちの輝き展」へ協力**

日時 平成26年11月22日(土)
会場 イオンモール石巻

新年の会員交流会

日時 平成27年2月15日(日)
会場 福島県 かつろぎの宿華滝

青年部会



法人税務大学講座(全3日間)

日時 平成27年2月4日(水)～6日(金)
会場 石巻ルネッサンス館
講師 石巻税務署法人課税第一部門統括国税調査官 鈴木 政好氏



女性部会

フラワーアレンジメント教室



日時 平成26年12月24日(水)
会場 石巻ルネッサンス館

租税教室



日時 平成27年1月15日(木)・22日(木)
会場 石巻市立向陽小学校
石巻市立蛇田小学校

税務研修会「学ぼう税のあれこれ」



日時 平成27年3月27日(金)
会場 石巻グランドホテル
講師 東北税理士会石巻支部所属税理士 丸岡 美穂氏

対人関係をほぐす「たった一つの方法」

産業カウンセラー 柏 木 勇 一

①「思い込み」を手放して自分を楽にする

思い込みを別の言葉にすると、こたわりです。自分の生き方、自分の価値観を持った人と称賛される一面はありますが、本当にそうでしょうか。こたわりとは、自分が持っている価値観への執着です。その執着を武器に、頑固に我が道を進もうとすると、その先に待っているのは、ぎくしゃくした人間関係です。

IT企業で働くマネジャーで30代のAさんは、顧客企業のシステム構築を部下二人と担当することになりました。受注のためにライバル社より納期を短くしたため、忙しい毎日です。ところが若い部下は経験が浅く、失敗が目立ちます。「何やってんだ。この仕事はミスは許されないんだ。ふたりともダメ人間だ」としかりつける毎日。部下はすっかり委縮してしまい、さらに仕事は遅れます。ここで問題なのは「ミスをしてはいけない」というAさんのこたわりです。正しい考えと思うかもしれませんが、働く人にミスはつきものです。誰もがミスをして成長していくことを経験しているは

ずです。

Aさんの場合、「ミスをしてはいけない」という完璧主義的な価値観で部下にあたり、「ダメ人間」というレッテルまで張ってしまいました。ここでは価値観が相手を評価する物差しになつてしまったのです。「そんなキツイことを言わなくてもいいじゃないか」「もうマネジャーとは話もしたくない」と、部下は距離をおき始め、上司と部下の信頼関係は壊れました。この状態をつくった正体は、Aさんの「思い込み」です。

思い込みを捨てるのではなく、いったん手放す余裕が必要でした。これを防ぐ方法をひとつ紹介します。自分のこたわりを押し通す前に、相手のこたわりを見つけ、それを受け入れることです。寛容という態度が上司には望まれます。

② 組織の一員としての 共同体感覚を身につけよう

「人間の悩みはすべて対人関係の悩みである」とも言われています。職場での悩みを聞いてもほとんどが対人関係につながります。悪くて当たり前と開き直ればいいの

ですが、そうもいかないのが悩ましいところです。ではどうするか。①で、寛容の精神の必要性を示しましたが、二つ目もそれに関連します。

職場の中で心のバランスを保つためには、自分を取り巻く共同体の一員であることを感じなければいけません。共同体感覚を持つためにはどうするか。それは、相手の立場に立つてみることです。相手の気持ちを想像することもできないで、自分の思いだけで暴走してしまつては共同体そのものが壊れます。常にはありませんが、「相手がこうしたら、自分はこうする」というパターンを覚えておくことも、対人関係を維持する効果があります。

この「相手の立場に立つ」という姿勢は、「相手の思い込みを受け入れる」とこととつながります。イラついた時にいったん深呼吸をしてこの考えを取り入れてみませんか。ほどほどの対人関係を保つことができずはです。

【筆者紹介】

柏木勇一（かしわぎ・ゆういち） 一九四一年生まれ。大学卒業後、新聞社勤務を経て、現在EAP企業でカウンセラーとして活動。厚生労働省認定産業カウンセラー、日本産業カウンセラー協会認定キャリア・コンサルタント、家族相談士、交流分析士。

正しいメガネレンズのお手入れ

(株)エフシージー総合研究所 上席研究員 堀 洋一郎

メガネのお手入れ方法は購入時に販売店で説明を受けるはずですが、間違ったお手入れをしている人をよく見かけます。間違ったお手入れはレンズの寿命を短くするので、是非正しい方法を覚えておいてください。

ガラスレンズとプラスチックレンズ

メガネのレンズはガラス製とプラスチック製があります。ガラスレンズは傷が付にくく、屈折率が高いのでレンズを薄くできるのが特長。反面、衝撃に弱く、比較的重さもあることから、現在、メガネレンズの主流は軽いプラスチックレンズになっています。プラスチックレンズも今では、コーティング技術の向上で、屈折率はガラスレンズに迫り、傷も付にくくなっています。プラスチックレンズのコーティング層は何層にも分かれています。レンズのすぐ上にはガラスに近い性質のハードコートがあり、傷を付にくくしてくれています。ただし、熱でひびが入ったりはがれたりする

ので、高温の場所に置いたりお湯で洗ったりするのは厳禁です。ハードコートの上には非常に薄い反射防止のコートがあります。このコートは酸やアルカリで変色したりはがれたりするので、石鹸などアルカリ性の洗浄剤も使えません。その上には汚れ防止コートや曇り止めコートを施されることがあり、アルコールやベンジンに弱く、アルコールを含むウェットティッシュで拭くのは避けてください。プラスチック製フレームを拭く場合も、有機溶剤が入っていると白っぽく変色するので注意が必要です。このようにメガネの汚れ落としに使用できるのは限られていて、薬局などではメガネ専用のクリーナーも販売されていますが、指紋など落ちにくい汚れを落とすには中性の台所用洗剤が最適です。ハンドソープも中性ですが保湿成分がレンズに残り、曇りの原因になるので使わない方が無難です。

レンズを長持ちさせるお手入れ方法は

レンズは布などで乾拭きしがちですが、

摩擦で傷付ける危険性があります。レンズを長持ちさせるにはからぶきを避け、水と洗剤を使って指で汚れを落とすのがポイントになります。人間の皮膚は水を含んでいると柔らかいので、レンズに負担をかけずに汚れを落とすことができます。

まず、メガネを水でよくすすぎます。台所用洗剤を指に少量付け、少し泡立ててから、レンズ面全体に広がるようにこすっていきます。一通り洗ったら水ですすいでください。汚れが残っていたら洗いとすすぎを何回か繰り返します。最後に水滴にティッシュの端を当てるようにして、そっと水分だけを吸い取っていきます。この時にこすらないことが重要です。最近では肌を守る保湿剤などを含んだティッシュもあり、曇りの原因になるので注意してください。

プラスチック製レンズの寿命は2年程度と言われていますが、正しいお手入れを続けることで寿命を延ばすことができるかもしれません。

【筆者紹介】

堀洋一郎(ほり・よういちろう) 一九八〇年中央大学理工学部物理学科卒。ソニーマグネスケール株式会社を経て、一九九〇年株式会社エフシージー総合研究所入社。現在、同社暮らしの科学部生活科学研究室上席研究員。

《漢字を使ったクロスワード・パズル》

3月3日は桃の節句。そこで、「桃」の字の音読み(トウ)と訓読み(モモ)をヒントにクロスワード・パズルを解いてください(タテ・ヨコのカギは順不同です)。

◇平成27年度税制改正スローガン「まだ道半ば、国・地方とも〇〇〇〇なき行財政改革の推進を！」

◇〇〇〇の花粉は花粉症の大きな原因です

◇移り変わり

◇ここは、ダメ〇〇でやってみるか

◇「〇〇一発」ではなく「〇〇一髪」です

◇不安げな〇〇〇〇で立ち尽くす

◇風邪を引くとよく出ます

◇4月に「〇〇〇〇地方選挙」が行われます

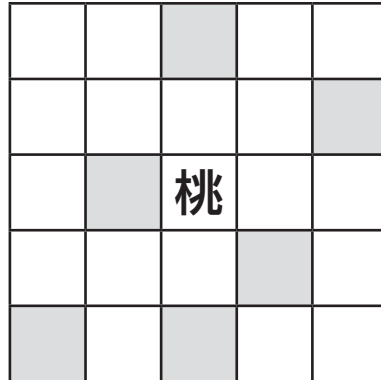
◇スタートから〇〇〇〇よく走る

◇オレオレ〇〇〇の被害が後を絶ちません

◇酒を飲みすぎて〇〇〇が悪いよ

◇北陸新幹線で使われる車両の愛称。

「かがやき」「はくたか」「あさま」に、あと1つは？



【作者略歴】

藤木順平(ふじき・じゅんぺい=本名・藤田順一) フリーランスライター。

パズルの応募方法

◆解答を書いたクロスワードを切り取るかまたはコピーして、ハガキに貼り、住所・氏名・連絡先、広報誌または法人会へのご意見などがあれば記入し、法人会事務局へお送り下さい。正解者の中から抽選で3名の方にエスタの商品券1000円分をプレゼントいたします。〆切は1月末日までとさせていただきます。

《ハガキ送り先》

〒986-0032
石巻市開成1-35
石巻ルネッサンス館内
(公社)石巻法人会
クロスワード係

哀悼録

七月七日	カネカ生コン(株)	代表取締役	阿部 正美殿	ご尊父	阿部 正助殿逝去
一月一日	水野水産(株)	専務取締役	水野 武仁殿	ご尊父	水野 實殿逝去
一月二十一日	今野梱包(株)	代表取締役社長	今野 英樹殿	ご祖母様	今野ヤス子殿逝去
三月一日	(株)木家秋田家	取締役	浅野太一郎殿	ご尊父	浅野仁一郎殿逝去
三月十八日	工業港タクシー(株)	代表取締役	三浦 義介殿	ご母堂	三浦タダコ殿逝去
【お詫びと訂正】					
九月十四日	(株)浮津組	代表取締役	浮津みゆき殿	ご尊父	浮津 浩啓殿逝去
【前号第206号の紙面におきまして誤り(誤代表取締役 浮津俊治様→正代表取締役 浮津みゆき様)がございましたので、再度掲載させていただきます。】					

行事予定

4月3日	(金)	第1回税制・広報合同委員会	12:00	大もり屋本店
4月7日	(火)	石巻商工会議所青年部 平成27年度通常総会	18:30	とり文
4月8日	(水)	新入社員育成セミナー	13:30	石巻グランドホテル
4月9日	(木)	女性部会 第1回役員会	12:00	石巻グランドホテル
4月14日	(火)	県青連 第1回正副会長会議	19:00	新仙台ビルディング
		第1回河南桃生支部役員会	19:00	葵会館
4月16日~18日	(木~土)	第10回全国女性フォーラム福岡大会	未定	ヒルトン福岡シーホーク他
4月21日	(火)	宮城県連 第1回税制委員会	14:00	新仙台ビルディング
4月23日	(木)	県青連 第1回部会長会議	19:00	仙台市 亜門
4月24日	(金)	仙台北法人会女性部会35周年記念式典	17:00	仙台勝山館6階
5月12日	(火)	監査会	12:00	石巻ルネッサンス館
5月14日	(木)	第1回総務委員会	19:00	石巻グランドホテル
5月18日	(月)	第1回正副会長会議	未定	石巻グランドホテル
		第1回理事会	未定	石巻グランドホテル
5月28日	(木)	女性部会 平成27年度通常総会	11:00	石巻グランドホテル
6月2日	(火)	宮城県連 平成27年度定時社員総会	未定	
6月4日	(木)	県青連 平成27年度第1回事業	未定	石巻グランドホテル
6月11日	(木)	平成27年度 定時社員総会	未定	
6月23日	(火)	マイナンバーセミナー	13:30	石巻グランドホテル

※当会ホームページからも、行事予定がご覧いただけます。http://www.i-houjinkai.jp

新規入会会員紹介

正会員入会

(二社)石巻元気復興センター	代表理事	松本 俊彦	石巻市大街道北三丁目3-54
(株)まさき保険サービス	代表取締役	佐藤 真樹	東松島市赤井字新川前28-7
(株)ケイブススポーツ	代表取締役	鈴木 和夫	東松島市矢本字河戸33-38
(株)希望のいずみ	代表取締役	八木登喜雄	住所非公開
(株)裕和興業	代表取締役	山内 和広	情報非公開
(株)山内商事	代表取締役	山下 晃毅	東松島市大曲字上納89-1
(株)ダンライフ	代表取締役	山下 晃毅	情報非公開
山下建設工業(株)	代表取締役	住所非公開	